

MENU DU LUNDI 08 JANVIER AU VENDREDI 12 JANVIER 2018

BON APPETIT

PETIT DEJEUNER

CAFE - LAIT - CACAO - CONFITURE - BEURRE - YAOURT - FRUIT

MENU RECOMMANDE GEMRCN

SECOND PLAT AU CHOIX : VIANDE OU POISSON

<i>Entrées aux choix</i>		
JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<i>Sauté de dinde marengo</i> <i>Riz</i> Viande ou Poisson	<i>Roti de bœuf</i> <i>Champignons à la crème</i> Viande ou Poisson
MARDI	<i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Flageolets</i> Viande ou Poisson	<i>Omelette à la tomate</i> <i>Semoule</i> Viande ou Poisson
MERCREDI	<i>Steak haché</i> <i>Potatoes</i> Viande ou Poisson	<i>Escalope de dinde</i> <i>Petits pois</i> Viande ou Poisson
JEUDI	<i>Nuggets de poisson</i> <i>Haricots verts</i> Viande ou Poisson	<i>Jambon</i> <i>Purée</i> Viande ou Poisson
VENDREDI	<i>Rôti de porc au roquefort</i> <i>Pâtes</i> Viande ou Poisson	
<i>Desserts lactés</i> <i>Laitages : yaourt - Fromage</i> <i>Fruit</i>		

MENU DU LUNDI 15 JANVIER AU VENDREDI 20 JANVIER 2018

BON APPETIT

PETIT DEJEUNER

CAFE - LAIT - CACAO - CONFITURE - BEURRE - YAOURT - FRUIT

MENU RECOMMANDE GEMRCN

SECOND PLAT AU CHOIX : VIANDE OU POISSON

<i>Entrées aux choix</i>		
JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<i>Seiche à la Gardoise</i> <i>Pommes vapeur</i> Viande ou Poisson	<i>Emincée de porc</i> <i>Lentilles</i> Viande ou Poisson
MARDI	<i>Cuisse de poulet au citron</i> <i>Jardinière de légumes</i> Viande ou Poisson	<i>Lasagne</i> Viande ou Poisson
MERCREDI	<i>Palette de porc à la diable</i> <i>Ebly</i> Viande ou Poisson	<i>Nuggets</i> <i>Ratatouille</i> Viande ou Poisson
JEUDI	<i>Sauté de bœuf sauce aigre</i> <i>douce -Poêlé asiatique</i> Viande ou Poisson	<i>Filet de Merlu à la</i> <i>bordelaise - Riz</i> Viande ou Poisson
VENDREDI	<i>Cappelletis</i> <i>Galette des rois</i> Viande ou Poisson	
<i>Desserts lactés</i> <i>Laitages : yaourt - Fromage</i> <i>Fruit</i>		

MENU DU LUNDI 22 JANVIER AU VENDREDI 26 JANVIER 2018

BON APPETIT

PETIT DEJEUNER

CAFE - LAIT - CACAO - CONFITURE - BEURRE - YAOURT - FRUIT

MENU RECOMMANDE GEMRCN

SECOND PLAT AU CHOIX : VIANDE OU POISSON

<i>Entrées aux choix</i>		
JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<i>Filet de poisson meunière</i> <i>Courgettes aux herbes</i> Viande ou Poisson	<i>Steak haché</i> <i>Frites</i> Viande ou Poisson
MARDI	<i>Sauté de porc aux olives</i> <i>Purée</i> Viande ou Poisson	<i>Emincé de volaille</i> <i>Tian de légumes</i> Viande ou Poisson
MERCREDI	<i>Paëlla</i> Viande ou Poisson	<i>Pizza</i> <i>Salade</i> Viande ou Poisson
JEUDI	<i>Filet de dinde à la crème</i> <i>Pâtes</i> Viande ou Poisson	<i>Brochettes de poisson</i> <i>Haricots beurre</i> Viande ou Poisson
VENDREDI	<i>Boulettes de bœuf</i> <i>Légumes du marché</i> Viande ou Poisson	
<i>Desserts lactés</i> <i>Laitages : yaourt - Fromage</i> <i>Fruit</i>		

MENU DU LUNDI 29 JANVIER AU VENDREDI 02 FEVRIER 2018

BON APPETIT

PETIT DEJEUNER

CAFE - LAIT - CACAO - CONFITURE - BEURRE - YAOURT - FRUIT

MENU RECOMMANDE GEMRCN

SECOND PLAT AU CHOIX : VIANDE OU POISSON

<i>Entrées aux choix</i>		
JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<i>Sauté de dinde au curry</i> <i>Pommes sautées</i> Viande ou Poisson	<i>Tomates farcies</i> <i>Ebly</i> Viande ou Poisson
MARDI	<i>Côte de porc</i> <i>Lentilles</i> Viande ou Poisson	<i>Filet de poisson à la</i> <i>Provençale</i> <i>Céréales</i> Viande ou Poisson
MERCREDI	<i>Demi coquelet</i> <i>Pâtes</i> Viande ou Poisson	<i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Brocolis</i> Viande ou Poisson
JEUDI	<i>Bœuf carottes</i> Viande ou Poisson	<i>Seiche à la plancha</i> <i>Frites</i> Viande ou Poisson
VENDREDI	<i>Filet de poisson à la bisque</i> <i>de homard - Riz</i> Viande ou Poisson	
<i>Desserts lactés</i> <i>Laitages : yaourt - Fromage</i> <i>Fruit</i>		

MENU DU LUNDI 05 FEVRIER AU VENDREDI 09 FEVRIER 2018

BON APPETIT

PETIT DEJEUNER

CAFE - LAIT - CACAO - CONFITURE - BEURRE - YAOURT - FRUIT

MENU RECOMMANDE GEMRCN

SECOND PLAT AU CHOIX : VIANDE OU POISSON

<i>Entrées aux choix</i>		
JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<i>Rôti de porc Langues d'oiseaux Viande ou Poisson</i>	<i>Boulettes d'agneau Flageolets Viande ou Poisson</i>
MARDI	<i>Poisson pané Ratatouille/Semoule Viande ou Poisson</i>	<i>Cordon bleu poêlé du marché Viande ou Poisson</i>
MERCREDI	<i>Canard aux olives Gratin de pommes de terre Viande ou Poisson</i>	<i>Croque monsieur Salade Viande ou Poisson</i>
JEUDI	<i>Escalope de dinde normande Bœuf carottes Viande ou Poisson</i>	<i>Bœuf braisé potatoes Viande ou Poisson</i>
VENDREDI	<i>Pâtes à la bolognaise Viande ou Poisson</i>	
<i>Desserts lactés Laitages : yaourt - Fromage Fruit</i>		

MENU DU LUNDI 12 FEVRIER AU VENDREDI 16 FEVRIER 2018

BON APPETIT

PETIT DEJEUNER

CAFE - LAIT - CACAO - CONFITURE - BEURRE - YAOURT - FRUIT

MENU RECOMMANDE GEMRCN

SECOND PLAT AU CHOIX : VIANDE OU POISSON

<i>Entrées aux choix</i>		
JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<i>Cuisse de poulet</i> <i>Purée de céleri</i> Viande ou Poisson	<i>Poisson meunière</i> <i>Haricots verts à la tomate</i> Viande ou Poisson
MARDI	<i>Sauté de bœuf</i> <i>Légumes du potagé</i> Viande ou Poisson	<i>Paupiette de veau</i> <i>Frites</i> Viande ou Poisson
MERCREDI	<i>Calamars à la romaine</i> <i>Riz</i> Viande ou Poisson	<i>Faux filet de bœuf</i> <i>Jardinière de légumes</i> Viande ou Poisson
JEUDI	<i>Civet de porc</i> <i>Choux fleur</i> Viande ou Poisson	<i>Œuf à la crème</i> <i>Semoule</i> Viande ou Poisson
VENDREDI	<i>Pâtes à la carbonara</i> Viande ou Poisson	
<i>Desserts lactés</i> <i>Laitages : yaourt - Fromage</i> <i>Fruit</i>		